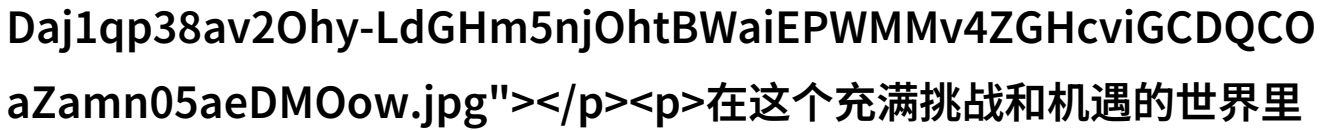


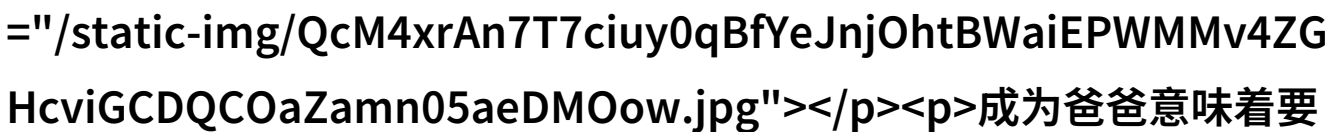
成为爸爸的玩具育儿启示录

成为爸爸的玩具：育儿启示录

在这个充满挑战和机遇的世界里

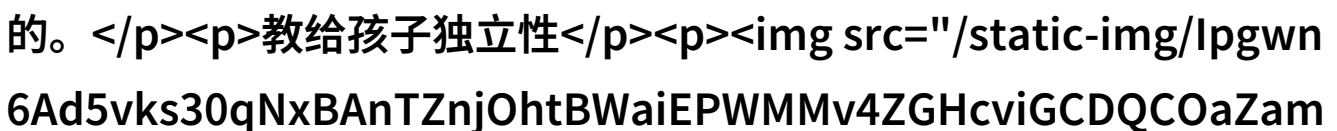
，成为一个伟大的父亲并非易事。育儿是一场没有剧本的戏剧，每一步都是探索未知领域的一次冒险。以下是几个关于如何以正确的心态和方法面对这些挑战的关键点。

准备好迎接变化

成为爸爸意味着要

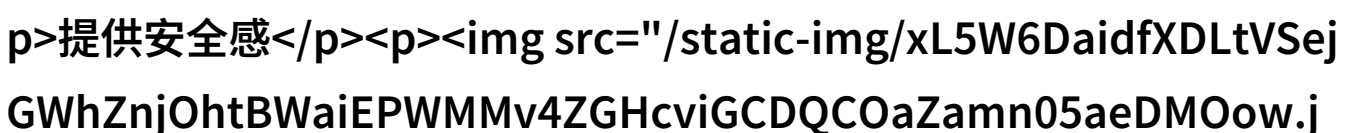
准备好接受无数种不同的变化。这包括孩子的情绪波动、身体成长以及他们日益增长的问题意识。在这个过程中，保持耐心和理解是至关重要的。

教给孩子独立性

培养孩子独立性的第一步就是让他们尝

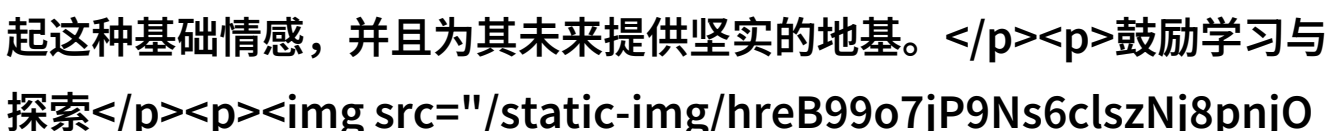
试解决自己的问题，不要总是替他们做决定或解答问题。当我们教会孩子自信地应对困难时，我们也在帮助他们成长为更有能力的人。

提供安全感

对于小宝贝来说，安全感是最基本的情感需求。通过稳

定的家庭环境、可靠的陪伴和清晰明确的规则，我们可以帮助孩子建立起这种基础情感，并且为其未来提供坚实的地基。

鼓励学习与探索

鼓励孩子不断学习新东西不仅能够促进智力发展，还能激发创造力

。作为父母，我们应该积极参与到我们的孩子生活中，与他们一起探索这个广阔而神秘的大世界。

培养良好的社交技能

社会化是一个复杂但不可忽视的话题，它涉及到多方面，如同伴关系、沟通技巧等。在家中营造一个开放讨论环境，让孩子自由表达自己，同时也

学会倾听他人的观点，这样才能真正融入社会群体中。

保持健康生活方式

健康饮食、适量运动以及足够睡眠对于维护身体健康至关重要。而且，这些习惯还能影响到子女们形成良好的生活习惯，从而提高整个人类福祉水平。这需要父母从自身做起，为子女树立榜样。

[下载本文pdf文件](/pdf/442198-成为爸爸的玩具育儿启示录.pdf)