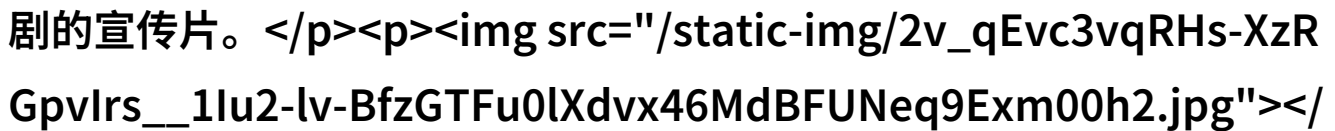


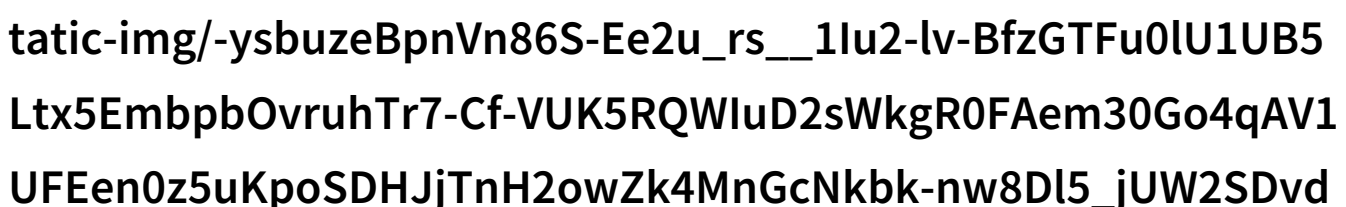
# 麻花豆传媒剧国产MV瑜伽垫上我在瑜伽垫上

在一个平静的周末，我决定尝试瑜伽，希望能够缓解工作中的压力。打开手机APP，选了一个简单的初学者课程，就这样我躺在了一块柔软的瑜伽垫上。突然，一段MV弹出来，是麻花豆传媒制作的一部国产剧的宣传片。



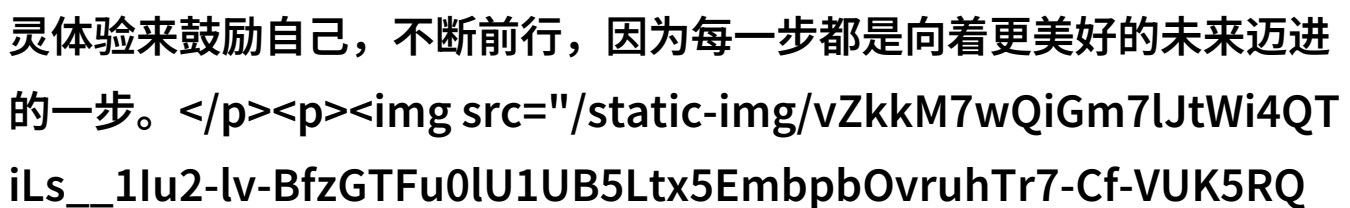
那是一部关于爱情和梦想的小说改编电影，它讲述了两个年轻人如何因为一份共同的梦想而相遇，最终走到一起的情感故事。我听着音乐，眼神随着镜头摇摆，每个动作都仿佛是在我的身体里发生。

我闭上眼睛，深呼吸，让自己沉浸在这场视觉与听觉的盛宴中。那时，那一刻，我仿佛也能感受到剧中的主人公们同样紧张又期待的心情，他们正站在舞台中央，为自己的梦想而努力拼搏。



瑜伽垫上的每一次翻滚，每一次放松，都让我对生活有了新的理解。我开始意识到，无论是追求职业上的成功还是寻找内心的平静，我们都需要像剧中的人物那样勇敢地去选择自己的道路，并且坚持下去。

当最后一首歌结束时，我睁开眼睛，看着自己四周宁静的地方，这份宁静与之前通过屏幕看到的情感共鸣形成鲜明对比。我知道，从今往后，无论面对什么样的挑战，我都会用这个小小的心灵体验来鼓励自己，不断前行，因为每一步都是向着更美好的未来迈进的一步。



[垫上我在瑜伽垫上遇见你的故事.pdf" target="\\_blank">下载本文pdf文件</a></p>](#)