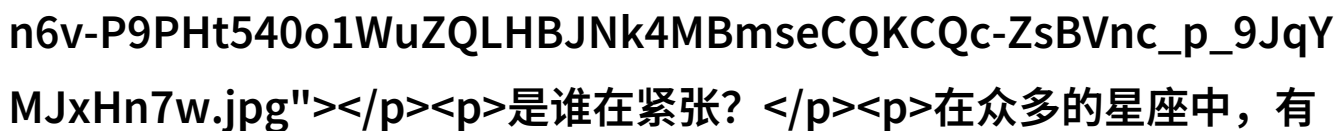


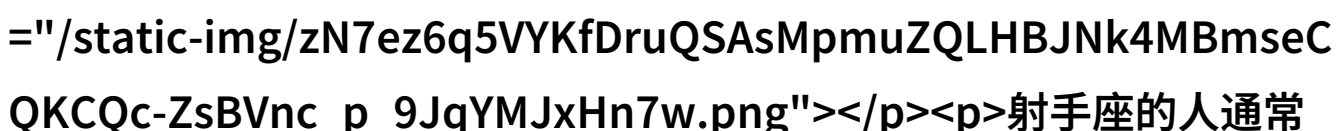
# 焦急万分的射手射手座的紧张心情

焦急万分是什么生肖？



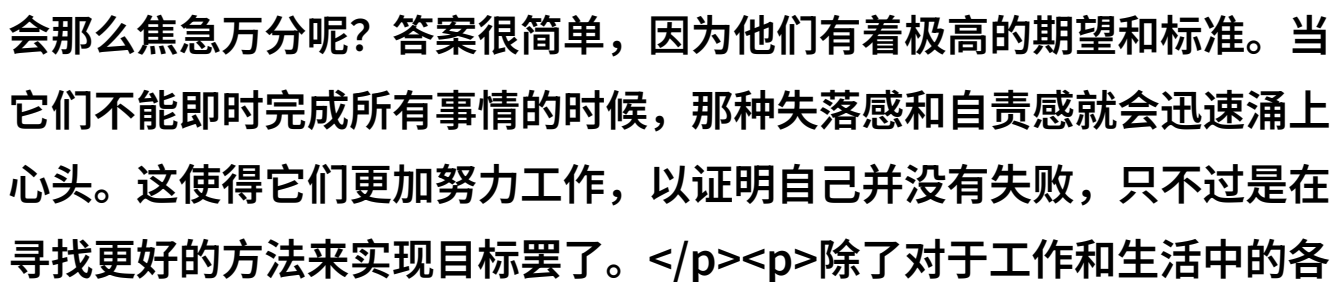
是谁在紧张？

在众多的星座中，有一种特殊的存在，它们总是显得额外焦急万分。他们总是在忙碌，似乎时间永远不够用。这群人就是射手座，也被称为水瓶座的人。在这个快节奏的世界里，他们的心跳比任何其他星座都要快。



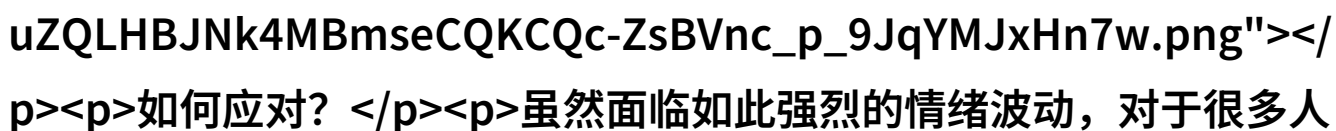
射手座的人通常具有一种探险精神，他们渴望经历新事物，不满足于现状。这种对未知的追求常常让他们陷入了无休止的忙碌之中。每一个新的项目、每一项新的任务都是他们追逐梦想的一部分，但这也意味着他们需要承受巨大的压力。

为什么会这样？



人们可能会问，为什么射手座的人会那么焦急万分呢？答案很简单，因为他们有着极高的期望和标准。当它们不能即时完成所有事情的时候，那种失落感和自责感就会迅速涌上心头。这使得它们更加努力工作，以证明自己并没有失败，只不过是在寻找更好的方法来实现目标罢了。

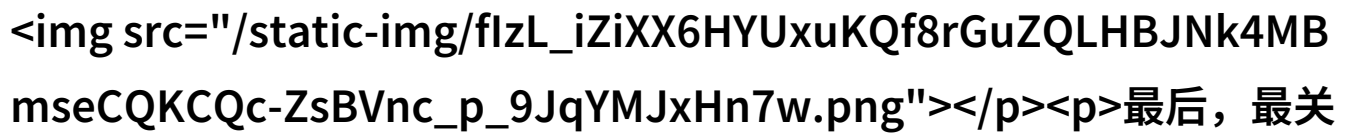
除了对于工作和生活中的各种挑战以外，射手座的人还因为其天生的好奇心而感到焦虑。他们总是想要了解更多，更深入地挖掘问题背后的原因，这种欲望常常导致它们投入过多精力去处理一些看似微不足道的问题，从而忽略了更重要的事情。



如何应对？

虽然面临如此强烈的情绪波动，对于很多人来说可能是一场挑战。但幸运的是，射手座的人也有许多优势可以利用以减轻这种焦虑。一方面，它们应该学会设定合理界限，不要让自己的责任范围超出控制。此外，与他人的沟通也是非常重要的，这不仅能帮

助解决问题，还能减少孤立感，让这些紧张的情绪得到缓解。



最后，最关键的是学习放松技巧，比如冥想或瑜伽等，这些活动能够帮助身心放松，使个人能够保持清晰思维，即便在最激烈的情况下也不至于完全崩溃。此外，对自己保持积极乐观，是克服一切困难的一个强大工具。通过正面的态度来面对挑战，可以转化内心那种“焦急万分”的感觉为一种推动力的力量。

结局：

尽管有些时候，我们不得不承认，作为一个生肖，每个个体都有自己的独特性格与情绪反应。而对于那些表现出“焦急万分”的行为模式，我们可以从不同的角度去理解，并尝试找到适合自己的解决方案。在这一过程中，无论结果如何，都将是一个成长和进步的小径，而不是停滞不前的状态。

[下载本文pdf文件](/pdf/545441-焦急万分的射手射手座的紧张心情.pdf)