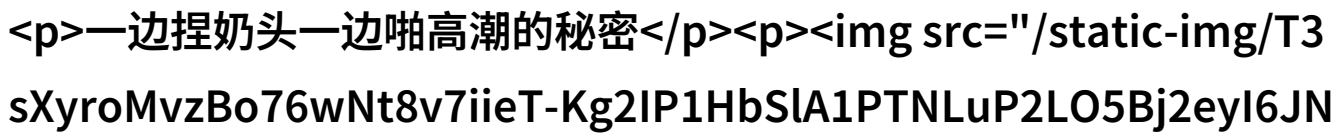


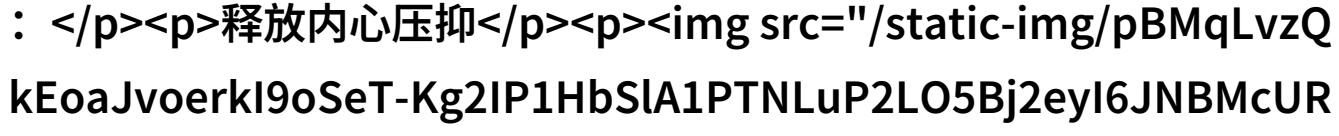
一边捏奶头一边啪高潮的秘密

一边捏奶头一边啪高潮的秘密



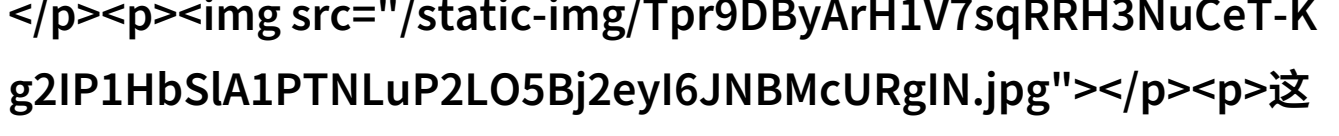
在探索性爱的世界中，一边捏奶头一边啪高潮是一个充满魅力与挑战性的主题。这个行为不仅能够增强情侣间的情感联系，还能提升性生活的质量。以下是关于这一主题的一些关键点：

释放内心压抑



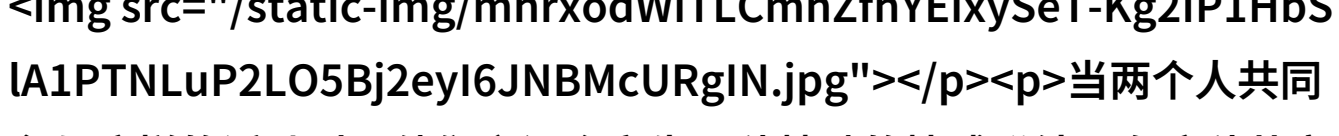
在日常生活中，人们往往因为工作、家庭和社会责任而感到压抑。一边捏奶头一边啪高潮可以作为一种方式来释放这些积累的心理压力，让双方都能在快乐中找到解脱。

激发身体反应



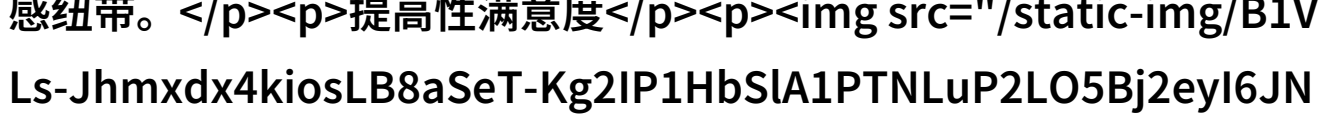
这种性活动能够刺激乳房周围的神经末梢，从而引起女性全身性的反应。这包括乳晕收缩、乳头硬化以及更深层次的情绪波动，甚至可能导致整个身体进入一个更加敏感和兴奋状态。

增进情感交流



当两个人共同参与这样的活动时，他们之间会产生一种特殊的情感联结。在这种共享体验中，每个人的需求和欲望都被考虑到了，这有助于加深彼此间的情感纽带。

提高性满意度



通过这种结合了触摸和亲吻技巧的方式，可以极大地增加男女双方对对方身体各部位敏感度，使得整体性体验变得更加丰富多彩，从而提升整体性的满足程度。

培养沟通技巧

要想让这类行为达到最佳效果，伴侣们需要良好的沟通技巧来互相了解对方的喜好。这不仅要求明确表达自己的需求，也需要倾听并理解对方的情况，这对于建立稳固的人际关系至关重要。

避免误

解与冲突

在进行这种复合性的活动时，重要的是要避免任何形式的误解或冲突。通过开放的心态、尊重对方以及灵活适应，不断调整策略，以确保双方都能从这段美妙时光中获得愉悦。

[下载本文pdf文件](/pdf/624261-一边捏奶头一边啪高潮的秘密.pdf)